



**PROGETTO PTOF A.S. 2021/2022  
Sintesi progetto**

**SEZIONE I - DESCRITTIVA**

**1. Denominazione progetto**

**UMOROMETRO - PROGETTO PILOTA PER LA MISURAZIONE DEL BENESSERE DEGLI STUDENTI A SCUOLA**

**2. Responsabile del progetto**

Prof. Guido Galeotti

**3. Obiettivi**

- Far emergere e misurare, attraverso una scala delle emozioni, il benessere psico-fisico con le sue variazioni nel tempo, sia dell'intera classe che del singolo studente allo scopo di poter adattare gli interventi didattici in base alle necessità e per attivare eventuali interventi di aiuto, recupero o motivazione
- Rendere consapevoli gli studenti sul loro stato di benessere a scuola
- Instaurare un ponte tra i ragazzi e la scuola sul piano emotivo e relazionale al fine di migliorare la partecipazione e l'empatia e per favorire gli apprendimenti.

**4. A chi è rivolto**

Il progetto sperimentale è rivolto inizialmente ad alcune classi prime e seconde del nostro istituto.

**5. Metodologia**

Questo progetto si inquadra all'interno del più ampio "*Progetto di prevenzione del disagio in ambito scolastico*" nell'ottica dello sviluppo dell'ascolto del disagio degli studenti e prende spunto dal "*Metodo Ruler*" sviluppato da psicologi della Yale University\* adattato ai tempi attuali in modo da utilizzare i dispositivi personali degli studenti (smartphone, PC, ecc) e gli strumenti online.

Durante le ore scolastiche viene somministrato un semplice questionario on-line a cui gli studenti dovranno rispondere segnalando lo stato d'animo del momento.

Le risposte ricevute andranno a completare un grafico in cui verranno evidenziati gli stati emozionali medi della classe attraverso 4 quadranti colorati che riflettono le emozioni prevalenti (emozioni positive o negative, ad alta o bassa energia: rabbia, stress, calma, tristezza, apatia, ecc.). Viene valutato anche un indicatore medio della positività ed energia della classe ed il loro landamento attraverso dei grafici.

Anche l'insegnante può partecipare al sondaggio quotidiano.

I dati, che verranno raccolti periodicamente per poterli analizzare e confrontare, non verranno resi pubblici ma potranno essere eventualmente utilizzati dal consiglio di classe per valutare strategie comuni di comportamento e/o per progettare ed attivare eventuali interventi di aiuto/recupero/motivazione anche attraverso altre figure (genitori, psicologi, ecc.).

Gli studenti potranno vedere i grafici che rappresentano l'umore della classe nel tempo in forma aggregata e quindi anonima.

*\*Il Metodo Ruler ha portato ad un aumento dell'11% nei rendimenti, del 19% nell'impegno e a un calo del 17% nei problemi di comportamento. <https://www.rulerapproach.org/about/what-is-the-evidence/#positive>  
<http://www.ei.yale.edu/ruler/> -*

**5. Periodo e durata**

a partire da settembre/ottobre per tutto l'anno scolastico



# ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO STATALE "SILVANO FEDI – ENRICO FERMI"



Via Panconi, 39 - 51100 - PISTOIA (ITALIA) Tel. +39 0573 37211 FAX.+39 0573 372121  
Cod.Fis.:80007710470 Cod.Mec.:PTTF01000R Web: www.itisfedi.pt.it E-Mail :posta@itisfedi.pt.it

## 6. Risorse umane

-
---

## 7. Valutazione finale

Al termine delle progetto verranno rese noti i risultati ottenuti anche per poter eventualmente ampliare il progetto ad altre classi dell'istituto
--

## 8. Beni e servizi

-
---

## 9. Costo totale e risorse finanziarie

Indicare il costo totale e la provenienza (fonte) del finanziamento
Coordinamento e organizzazione: ore 10

Pistoia 07/06/2021

Il Responsabile del Progetto  
Guido Galeotti

Riservato all'Ufficio:	Costi ammessi: