

ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO STATALE "SILVANO FEDI – ENRICO FERMI"

□ □

SCHEDA PROGETTO PTOF 21/22-PIANO ESTATE 2021

1. Denominazione progetto

FITNESS A CIELO APERTO PON

2. Responsabile del progetto e coordinatore didattico

PANCONI FABIO E CAPECCHI ALESSANDRO

3. Obiettivi

MODULO ATTIVABILE 10.1.1 SOTTOAZIONE: 10.1.1A
EDUCAZIONE MOTORIA, SPORT, GIOCO DIDATTICO

Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturale (educazione all'arte, al teatro, al cinema, alla musica, educazione motoria e sportiva, etc.)

3. Descrizione del progetto

IL PROGETTO SI DIVIDERA' IN TRE PARTI:

1. LA PRIMA PARTE RIGUARDANTE IL FITNESS, CON UNA PROGRESSIONE DIDATTICA DI ESERCITAZIONI CON BILANCERI, KETTLEBELL, CORDE, E ALTRI PICCOLI ATTREZZI DA PALESTRA.
2. LA SECONDA PARTE RIGUARDANTE IL BASKET, CON UNA PROGRESSIONE DIDATTICA DI ESERCIZI CHE ANDRANNO DAL SEMPLICE AL COMPLESSO.
3. LA TERZA PARTE RIGUARDANTE IL CALCIO A 5, CON UNA PROGRESSIONE DIDATTICA DI ESERCIZI FINALIZZATI ALLA TECNICA INDIVIDUALE E ALLA TATTICA COLLETTIVA.
 - IL NUMERO PREVISTO DI PARTECIPANTI E' DI 15 PERSONE
 - LA SEDE IN CUI E' PREVISTO LO SVOLGIMENTO DEL MODULO E' IL CAMPO DI CALCIO A 5 ADIACENTE AL PARCHEGGIO DELLA SCUOLA.

4. Metodologia

LA PROPOSTA EDUCATIVA ASSUMERA' NECESSARIAMENTE CARATTERI PARTICOLARI RISPETTANDO ALCUNI PUNTI FERMI, COME IL RISPETTO DELLE REGOLE DELLA CONVIVENZA, LA COLLABORAZIONE RECIPROCA, IL CONTRIBUTO INDIVIDUALE AL "SUCCESSO" DELLE ATTIVITÀ, L'AGONISMO MODERATO DAL RISPETTO DELL'AVVERSARIO, L'ATTENZIONE VERSO GLI ALTRI, VERSO LE STRUTTURE E L'AMBIENTE CIRCOSTANTE. IL DIVERTIMENTO INDIVIDUALE È ASSOCIATO DALLA COSTRUZIONE COLLETTIVA DEL DIVERTIMENTO, LA PARTECIPAZIONE È FAR PARTE ATTIVAMENTE DI UN'IMPRESA COLLETTIVA, IL COINVOLGIMENTO È LA VOLONTÀ DI ESSERCI, E DI "TIRAR DENTRO" SE STESSI E GLI ALTRI – IN QUESTO MODO ACQUISTA PARTICOLARE SIGNIFICATO IL TERMINE "INCLUSIONE".

5. Durata e periodo di svolgimento

DAL 14 GIUGNO 2021 AL 3 LUGLIO 2021

--

6. Risorse umane

2 TUTOR E 2 ESPERTI (PREFERIBILMENTE E' PREFERIBILE L'INTERSCAMBIO DEI RUOLI)

7. Valutazione

VERRANNO UTILIZZATI I METODI DI VALUTAZIONE UTILIZZATI DALL'ISTITUTO
--

8. Beni e servizi

SPAZI IDONEI ALLO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA' COME SCRITTO NEL PUNTO 3

9. Costi totali e risorse finanziarie

Attività funzionali all'insegnamento
Attività di Insegnamento
Personale ATA
Beni e servizi

Pistoia, _12/05/2021__

Il Responsabile del Progetto

PANCONI FABIO

Riservato all'Ufficio:	Costi ammessi:

**ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO STATALE
"SILVANO FEDI – ENRICO FERMI"**

--	--